

Πρόγραμμα Μαθήματος

Τίτλος: Στρατηγικές απόκτησης μιας ισορροπημένης ζωής

Τάξεις 15-16 χρονών

Χρόνος: 45 λεπτά

Στόχοι

- Οι μαθητές θα κατανοήσουν την έννοια της υπερβολικής χρήσης του Internet και γιατί είναι επιβλαβής.
- Οι μαθητές θα εξερευνήσουν στρατηγικές που θα τους βοηθήσουν να μειώσουν τον χρόνο τους online.
- Θα εξασκήσουν την κριτική τους σκέψη και τις δεξιότητες συζήτησης/διαλόγου.

Μέθοδοι & Υλικό

Μέθοδοι

- Ομαδική συζήτηση
- Ατομική ανάγνωση

Υλικό

- Laptops ή tablets
- Σύνδεση στο Internet
- Ενημερωτικά έντυπα

Περιγραφή του μαθήματος

Τίτλος	Χρόνος	Στόχος	Περιγραφή Δραστηριότητας	Μέθοδοι & Υλικό
Εισαγωγή	10 λ.	Εξοικείωση μαθητών με το θέμα	Ο/η εκπαιδευτικός εξηγεί στους μαθητές τι είναι η υπερβολική χρήση του διαδικτύου και γιατί αποτελεί πρόβλημα.	
Ατομική ανάγνωση	10 λ.	Εξάσκηση κατανόησης ανάγνωσης κειμένου και βαθύτερη κατανόηση του θέματος.	Ο/η εκπαιδευτικός ζητά απ' τους μαθητές να διαβάσουν αυτό το online άρθρο πάνω στην αντιμετώπιση συμπτωμάτων εθισμού στο διαδίκτυο. Εναλλακτικά, αν οι μαθητές δεν έχουν υπολογιστές ο/η εκπαιδευτικός μπορεί να εκτυπώσει το άρθρο προηγουμένως και να το μοιράσει στην τάξη.	<p>Υλικά</p> <ul style="list-style-type: none"> Υπολογιστές ή tablets Σύνδεση στο Internet Ενημερωτικά έντυπα <p>Μέθοδοι</p> <ul style="list-style-type: none"> Ατομική εργασία
Ομαδική Συζήτηση	20 λ.	Εξάσκηση δεξιοτήτων συζήτησης και δημόσιας ομιλίας. Να μάθουν περισσότερα για την υπερβολική χρήση του διαδικτύου και τρόπους αντιμετώπισής της.	<p>Ο/η εκπαιδευτικός ρωτά τους μαθητές τι κατάλαβαν από το άρθρο που διάβασαν.</p> <p>Αρχικά ο/η εκπαιδευτικός κάνει ερωτήσεις κι έπειτα ενθαρρύνει μια ομαδική συζήτηση.</p> <p>Κάποιες πιθανές ερωτήσεις:</p> <ul style="list-style-type: none"> Σε τι αναφέρεται το άρθρο; Πιστεύετε ότι χρησιμοποιείτε το Internet πάρα πολύ; Ποιος είναι κατά τη γνώμη σας ο πιο αποτελεσματικός τρόπος αντιμετώπισης του εθισμού στο διαδίκτυο; Έχετε επιχειρήσει κανέναν από τους αναφερόμενους τρόπους; Θα θέλατε να τους δοκιμάσετε στο μέλλον; 	<p>Υλικό</p> <ul style="list-style-type: none"> Πίνακας για σημειώσεις (προαιρετικός) <p>Μέθοδοι</p> <ul style="list-style-type: none"> Ομαδική συζήτηση
Ολοκλήρωση	5 λ.	Ανακεφαλαίωση βασικών σημείων	Ο/η εκπαιδευτικός ανακεφαλαιώνει τα βασικά σημεία που συζητήθηκαν.	



Παραπομπές & επιπλέον υλικό

Αυτό το έργο χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Αυτή η ανακοίνωση αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση που μπορεί να γίνει από τις πληροφορίες που περιέχονται σε αυτήν.