

Plan de Lecție

Titlul: Dependența de Internet

Clasa: V-X

Timp: 45 minute

Obiective

- Înțelegerea distincției dintre utilizarea sănătoasă și nesănătoasă a internetului
- Recunoaște semnelor dependenței de internet
- Evaluează și controlează utilizarea personală a internetului

Metode & Material

Metode

- Munca Individuală
- Discuții de Grup
- Utilizarea în clasă a jocului AR

Materiale

- Conectare la Internet
- Telefoane mobile sau tablete pentru elevi
- Calculator pentru profesor
- Proiector / Monitor / Televiziune pentru a viziona videoclipuri
- Stilouri sau creioane roșii și verzi
- Tipărirea - Materiale suplimentare - *Internet Addiction Extra materials*
Exercițiul 1
- Print - Materiale suplimentare - Evaluare

Descrierea Lecției

Titlul	Timp	Scopul	Descrierea Activității	Metode & Materiale
Definiția Internet Addiction / dependent de internet	10'	Înțelegerea distingției dintre utilizarea sănătoasă a internetului și cea nesănătoasă	Cum definesc elevii utilizarea nesănătoasă a internetului? Ce înseamnă „exagerarea”? Exercițiu 1: exercițiu bazat pe scenariu, în care elevii compară viața a 2 persoane diferite și identifică ceea ce cred că este sănătos (marchează în verde) și practici nesănătoase (marcat în roșu). Concluzie: dependența de internet este atunci când pierdem controlul asupra cât de mult folosim internetul și ne preia viața. Când alte zone ale vieții noastre suferă, înseamnă că avem o problemă.	Munca individuala Fișe despre dependența de internet - Materiale suplimentare - exercițiul 1. Stilouri/ markere sau creioane roșii și verzi.
Semne despre dependența de internet	10'	Identificarea semnelor comportament elor dependente cu sine și cu ceilalți.	După vizionarea videoclipului, conduceți o discuție în clasă: Ați fost vreodată într-o poziție în care nu puteți accesa internetul? (fie pe telefon sau pe computer). Cum te-a făcut să te simți? Simțiți că aveți o relație sănătoasă cu internetul? În mod alternativ, dacă profesorul consideră că este un subiect prea sensibil pentru unii elevi să discute în mod deschis, întrebările de mai sus pot fi formulate ca un exercițiu scris de 2-3 propoziții. Răspunsurile sunt colectate anonim, iar profesorul poate conduce o discuție bazată pe asta.	Video pe Youtube de vizionat: https://www.youtube.com/watch?v=iOUsiXgtHGQ Proiector/Monitor/Televi sion to watch video
ON/OFF jocul AR	15'	Pentru a afla despre dependența de internet prin utilizarea jocului AR / ON ON/OFF	Menționează jocul AR și explică cum funcționează. Ajutați elevii să descarce jocul pe telefoanele mobile sau pe tablete. Lasă-i pe elevi să se joace o perioadă și răspunde la orice întrebare pe care o au. Această activitate poate fi, de asemenea, realizată în perechi, pentru a stârni discuții între elevi despre subiectul lecției și pentru a economisi timp în configurarea jocului pe dispozitive.	Telefoanele mobile pentru a juca jocul AR
Evaluare	10'	Pentru a verifica cunoștințele	Întrebări care trebuie completate în clasă.	Printează materialele - Dependența de internet

		dobândite în timpul acestei lecții.		Materiale suplimentare - evaluare
--	--	-------------------------------------	--	-----------------------------------

Resurse & materiale extra

- *Dependența de internet Materiale suplimentare - exercițiul 1 (fișier word)*
- *Dependența de internet Materiale suplimentare - Evaluare (fișier word)*
- *Videoclipul urmărit în clasă: <https://www.youtube.com/watch?v=iOUsiXgtHGQ>*

This project has been funded with support from the European Commission. This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.