

Dependența de internet - evaluare

Titlu: consum excesiv de internet

Nivel de grad: gimnaziu clasa V - liceu clasa a X-a

Timp: 10 minute

Exercitii

1. Adevarat/Fals (10 puncte):

- Preocuparea cu internetul este un semn al dependenței de internet. T / F
- Majoritatea dependenților de internet sunt concentrați pe jocurile de noroc pe internet. T / F
- Nu ar trebui să ne facem griji pentru cineva atunci când minte cu privire la cât timp petrece online. T / F
- Dependența de internet ne poate afecta atât fizic, cât și emoțional. T / F
- Dependența de internet nu este o dependență reală, cum ar fi dependența de droguri sau dependența de alcool. T / F

2. Distingeți efectele și semnele dependenței de internet (10 puncte):

| | | | | |
|-------------|----------------------|----------------------------|---------------------|---------------------------|
| Ochi uscați | Dureri severe de cap | Minciuni despre utilizarea | Relații deteriorate | Preocuparea cu internetul |
| Neliniște | Proasta dispoziție | Sindrom Carpal Tunnel | Somn perturbat | Dieta neregulată |

Efecte ale dependenței de internet:

Semne ale dependenței de internet: